

شیشه چیست؟؟

شیشه یک ماده قدرتمند، اعتیادآور، مخدر محرک و به شکل ترکیبی و مصنوعی است. کریستال یا همان شیشه به شکل بزرگ و شفاف و مانند کریستال های واقعی و به رنگ های صورتی، آبی و سبز یافت می شود. شیشه ای که در حال حاضر در بازار قاچاق مواد محرک ایران وجود دارد بیشتر به صورت کریستال های ریز (مانند شکر) که در تکه های کوچک یک لوله پلاستیکی (نی نوشابه) جا سازی شده و سر و ته آن بسته می شود. این ماده همچنین در خیابان به اسامی «مت»، «تینا» و در بعضی مواقع «آیس» و «شیشه» شناخته شده است.

چه افرادی از این ماده

استفاده می کنند؟

افرادی که در زندگی روزانه خود به دنبال تنوع هستند رو به این ماده می آورند. کریستال اغلب به صورت تفریحی در مهمانی ها و برای بالابردن و وسعت دادن به لذات جنسی و در بعضی موارد برای بیدار ماندن بیشتر ه ... می شود.

چطور استفاده می شود؟

برای مصرف شیشه ابزار مخصوص وجود دارد که به آن پایپ گفته می شود و شبیه یک چپوق شیشه ای است.

که در بعضی مواقع مصرف تزریقی و حل شده در آب هم وجود دارد.

تاثیر کریستال

اثر کریستال هم مانند هر نوع ماده دیگری در اشخاص مختلف متفاوت و وابسته به عواملی چون سائز، وزن، سلامت فرد، مقدار مصرف، روش استفاده، سابقه مصرف و اینکه آیا با ماده دیگری استفاده می شود دارد. همچنین عوامل محیطی تاثیر این ماده را در فرد تحت الشعاع قرار می دهد. اینکه فرد به تنهایی یا در جمع و در مهمانی مواد مصرف کرده باشد می تواند در این تجربه تاثیر بگذارد.

مصرف کنندگان این ماده در دفعات اولیه مصرف، گاه تا 72 ساعت نمی خوابند.

در این مدت سطح انرژی بسیار بالا، توهم شدید، خیره شدن به یک نکته خاص برای چندین ساعت و همینطور رفتارهای بی پروا از حالات نشئگی این ماده محسوب می شود.

کریستال یا شیشه محرک بسیار قوی است که فعالیت های مرکزی سیستم عصبی را سرعت می دهد. باید این نکته را مورد توجه قرار داد که این ماده بسیار اعتیادآور و نسبت به دیگر آفتامین های دیگر از نظر اجتماعی، عاطفی، روانی و حتی تحرکی آسیب بیشتری به فرد وارد می کند.

آثار جسمی مصرف شیشه

استفاده دوز بالای کریستال می تواند موجب آسیب مهلک در رگ های مغزی و در نهایت مرگ شود دیگر تاثیرات فیزیکی معمول ناشی از استعمال کریستال شامل: خشکی دهان، افزایش سرعت تنفس، سردردهای طاقت فرسا، حالت تهوع، تعرق بیش از اندازه بدن، سرگیجه، بالارفتن فشارخون، بالارفتن حرارت بدن، تپش قلب، خشکی، سوزش و ترک لب ها، بزرگ شدن مردمک چشم، سیاهی رفتن چشم، لرزش دست ها و انگشتان می شود.



معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی قزوین
مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین

شیشه چیست؟؟



تهیه و تنظیم:

واحد سلامت روانی، اجتماعی، اعتیاد

انتشارات کمیته علمی-اجرایی آموزش و ارتقاء سلامت (۱۶۶)

تابستان ۱۳۹۰

درمان

برای مصرف کنندگان شیشه درمان دارویی خاصی وجود ندارد. و در حال حاضر موثرترین درمان برای معتادین به شیشه درمان های غیر دارویی از جمله روان درمانی شناختی رفتاری می باشد.

علائم ترک

افرادی که به یک باره استعمال شیشه را قطع می کنند دچار علائم زیر می شوند:
افسردگی عصبی، خونسردی و بی علاقتی، خواب طولانی، به هم ریختگی روحی، کم آوردن انرژی، سراسیمگی، توانایی محدود در دستیابی به لذت ها، اضطراب. افرادی که این ماده را مصرف می کنند، می گویند که نوع افسردگی بعد از مصرف این ماده مانند دیگر داروها نیست. نوعی ناتوانی و درماندگی و اختلال در الگوی خواب بر آنها حادث می شود تا جایی که توانایی انجام وظایف و کارهای روزمره فرد را مختل می کند. اگر شما برای ترک نیاز به کمک دارید با یک روانشناس متخصص مشکل خود را در میان بگذارید.

آثار رفتاری مصرف شیشه

استعمال کریستال روی رفتار شخص نیز تاثیر می گذارد: افزایش حرکت های فیزیکی، نوعی حالت سرخوشی، نا آرامی، اضطراب و دلواپسی، پرخاشگری، خسونت و رفتار خصمانه، بیخوابی شدید، حمله های ناگهانی هراس و اضطراب پارانوئا (جنون سوءظن) همراه با توهم، نشاط و دلخوشی بیش از حد، پرچانگی، تکرار حرف ها و کارهای ساده، تغییر ناگهانی در رفتار و گفتار و اختلال در درک، اختلال و بی نظمی در وظایف کلیه و ریه، بی اشتها و در نتیجه سوء تغذیه و کم وزنی مفرط، عوارض قلبی. (حمله قلبی و نارسایی قلب به دلیل استعمال زیاد)

ارتباط مصرف شیشه با ایدز و هپاتیت B, C

افزایش احتمال ابتلا به ویروس HIV و هپاتیت B و C از پیامد های افزایش مصرف شیشه است، خصوصاً در آنهایی که مصرف تزریقی دارند و یا از سرنگ مشترک استفاده می کنند.

